

Note Technique	Note	Pts	Remarque
Difficulté des éléments réalisés avec son partenaire impliquant la souplesse, la force		/10	
Difficulté des éléments réalisés avec son partenaire impliquant l'équilibre / balance / croisées / entrelacées / voltige		/10	
Difficulté et originalité des combinaisons, des entrées et des sorties		/10	
Eléments et mouvements dynamique en Duo (Vitesse du Spin, Switch, Salto, drop, Re-grip, Drop, Combinaison dynamique...)		/10	
Eléments de force et de souplesse en solo synchronisé		/10	
Difficulté et originalité des éléments réalisés au sol avec son partenaire avec et sans contact avec la pole (roue en porté, planche balance, ...)		/20	
Précision et propreté d'exécution des mouvements		/20	
Répartition des portés avec son partenaire (pas toujours le même porteur)		/10	
Fautes techniques : glissades, chûtes, pertes de grip, manque de spin - 1 à 5 points sur la globalité de la note.		/5 max	